

A photograph of two women in a cafe setting. The woman on the left is wearing a black sleeveless top and has long dark hair. The woman on the right is wearing a light blue turtleneck sweater and has long brown hair. They are both smiling and looking at each other. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the bottom right of the image, containing text.

First time manager

La cerere 4 zile consecutiv

Live Online via Teams

Orar: 09.00-12.30

Preț: 380 Eur

TVA nu este inclus



Despre curs

Program de transformare personala si organizationala prin care se rafineaza abilitatile de leadership, sistemul de valori si viziunea in aliniere cu obiectivele de business, pentru a atinge nivelul de excelenta a performantei. Manager pentru prima data presupune o schimbare de atitudine dar si o abordare diferita a rolului profesional. Astfel, este nevoie de o repositionare in ceea ce priveste planificarea, organizarea, administrarea resurselor, evaluarea si monitorizarea.

Cursul este adresat celor care poarta pentru prima data « palariile de manager » si au nevoie de suport si directie pentru a transforma aceasta experienta intr-o reusita atat pentru sine, cat si pentru organizatie.

Dupa acest curs vei intelege

- cum sa faci managementul schimbarii la nivel personal ca urmare a promovarii in rolul de manager
- care sunt metaprogramele in baza carora actionam
- care sunt sabotorii personali si cum ne influenteaza in conditii de stres si presiune
- filtrele pe care le folosim in perceptia realitatii
- ce este flexibilitatea comportamentala si cum sa conducem echipa in mod eficient catre succes

Conținut

- Profilul de manager - metaprogramele de baza. Identificare si intelegere a propriei raportari la sarcini, la obiective, la relatiile cu ceilalti, stilul de conducere a echipei preferat, diferentele dintre noi si membrii echipei; Leader sau Manager?
- Care sunt sabotorii personali care se activeaza atunci cand ne confruntam cu stres si situatii incomode scotand in evidenta comportamente vechi, negative, de auto-sabotare
- Flexibilitate comportamentala – abilitatea de a raspunde inteligent la schimbarile mediului, ceea ce presupune abilitatea de a anticipa si de a fi dispus la schimbare, de a iesi din zona de confort
- Folosirea constienta a limbajului – abilitatea de a utiliza cuvintele cu intentie pentru a obtine impactul dorit; capacitatea de a asculta cu atentie
- Controlul focusului si stabilirea obiectivelor: CE si CUM - plan de actiune, plan de comunicare, elemente de planificare bugetara
- Managementul schimbarii - organizare si planificare in contextul organizational: structura si cultura organizatiei, resursele disponibile, standardele organizationale
- People management: managementul unei echipe diverse, roluri si responsabilitati, delegarea sarcinilor, rezolvarea conflictelor, evaluarea performantelor, feedback, recompense
- Echilibru viata persoana - viata profesionala - strategii de eliberarea a mintii care permit ideilor noi si inovatoare sa vina mai usor.

Bonus inclus: 1 sesiune individuala de coaching cu Nicoleta Pantea



Nicoleta Pantea, CIPD Associate

Nicoleta are 20 de ani de experienta profesionala in domeniul resurselor umane si a trait alaturi de angajatorii sai experienta atingerii celor mai inalte obiective ca urmare a valorificarii potentialului uman disponibil precum si experienta de a avea alaturi oameni impliniti ca urmare a asumarii puterii personale si descatusarii pasiunii.

A studiat psihologia organizationala si a urmat programul de certificare CIPD – Chartered Institute of Personnel and Development – Diploma in managementul si dezvoltarea oamenilor. A studiat programarea neuro lingvistica si a obtinut certificarea de Master Practitioner, Life, Business & Health Coach si NLP Trainer. Nicoleta crede in potentialul uman si considera ca fiecare dintre noi are ceva de oferit, ceva unic, prin care ne diferentiem, atat timp cat avem disponibilitate si focus. Din rolul sau de trainer si coach, considera ca cel mai mare serviciu pe care il poate face unui om este acela de a-l invata sa creasca independent si pentru el insusi.